

Nicola Sommer



## Tête-à-Tête mit Heilpflanzen

Nicola Sommer, geboren 1970 in Konstanz. Ausbildung zur Floristin. Zahlreiche Weiterbildungen um Spezialthemen zu vertiefen. Verheiratet und Mutter von 2 Kindern.

Das angewandte Kräuterwissen der Großmutter und der Wunsch, dass dieses wertvolle Wissen für die Zukunft unbedingt erhalten und weitergegeben werden sollte, führten dazu, einen Wildkräuterkochkurs zu besuchen.



So war der Grundstein für die intensive Auseinandersetzung mit den Wildkräutern und ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten gelegt:

Heilkräuter im Wechsel der Jahreszeiten im Kloster Hegne,  
Leitung Sandra Eibler

Wildkräuterkongress im Allgäu  
u.a. bei Adelheid Lingg, Ingeborg Sponsel

Heilkräuter optimal ernten bei Artemisia,  
Leitung Rudi Beiser

Wickel, Auflagen und Kneipp bei Artemisia,  
Leitung Ursula Uhlemayr

Heilpflanzenjahresausbildung bei Artemisia,  
Leitung Adelheid Lingg

Naturkosmetik in eigener Herstellung bei Syringa,  
Leitung Angelika Weigand

Räucherkurs in Owingen bei Fa. Labdanum,  
Leitung Christine Fuchs

Auf den Spuren der Engelwurz im Silbertal/ Österreich,  
Leitung Angelika Thaler-Zugg

Pflanzenzeichnen, Buchbinden, Erstellen eines eigenen Herbariums im  
Atelier Hortulus,  
Leitung Judith Beck-Meyer

