



## Arzneipflanzen stehen für Gesundheit, Nachhaltigkeit und Selbstkompetenz

- Pflanzliche Arzneimittel wirken sanft und reichen zur Behandlung vieler Beschwerden aus.
- Sie haben sehr selten Nebenwirkungen und wenn, dann meist nur geringe. Deswegen können sie auch in Eigenverantwortung eingesetzt werden.
- Pflanzliche Arzneimittel bereichern die Hausapotheke.
- Als nachwachsende Rohstoffe sind sie nachhaltig, und ihre Erzeugung ist umweltschonend.
- Pflanzliche Arzneistoffe bieten Möglichkeiten der Entwicklung von Resistenzen bei bakteriellen Infektionen entgegenzuwirken.



[www.tag-der-arzneipflanze.de](http://www.tag-der-arzneipflanze.de)



## Sie möchten sich am Tag der Arzneipflanze beteiligen und Näheres erfahren?

Schreiben Sie uns eine E-Mail mit Ihren Vorstellungen und Fragen: [info@phytotherapie.de](mailto:info@phytotherapie.de)

Mehr über die Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und den Tag der Arzneipflanze unter: [www.tag-der-arzneipflanze.de](http://www.tag-der-arzneipflanze.de)



Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

Taras (10) mit seinem Gewinn und dem Bild „Passionsblume“.  
**1. Platz** in der Kategorie „Ab 8 Jahren“



Für Kinder und Jugendliche gibt es wieder einen Mal- und Fotowettbewerb. Den GewinnerInnen winken spannende Preise.

[www.tag-der-arzneipflanze.de](http://www.tag-der-arzneipflanze.de)



# Phytotherapie – was hilft denn da?

Eine Mitmach-Aktion für alle, die das Wissen über Arzneipflanzen stärken wollen



3.–6. Juni 2022



[www.tag-der-arzneipflanze.de](http://www.tag-der-arzneipflanze.de)



**Wussten Sie, dass die Natur für viele Erkrankungen und Beschwerden nützliche Arzneipflanzen bietet? Thymian und Efeu gegen Husten und Rotes Weinlaub gegen schwere Beine sind nur einige Beispiele, und es gibt noch viel mehr zu entdecken.**

## **Beteiligen Sie sich am bundesweiten Tag der Arzneipflanze!**

Der „Tag der Arzneipflanze – Phytotherapie, was hilft denn da?“ hat zum Ziel, den Einsatz von pflanzlichen Arzneimitteln bei Krankheiten und Alltagsbeschwerden noch mehr in das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu bringen.

Der „Tag der Arzneipflanze“ findet auf Initiative der Gesellschaft für Phytotherapie e. V. (GPT) statt:



**TAG DER  
ARZNEI  
PFLANZE**

**3.–6. Juni 2022**

[www.tag-der-arzneipflanze.de](http://www.tag-der-arzneipflanze.de)



Was steckt wirklich hinter der Phytotherapie?  
Was ist dran an Thymian, Melisse & Co., an Kräutertees und an pflanzlichen Arzneimitteln?

## **Holen Sie sich verständlich aufbereitete wissenschaftliche Informationen und gestalten Sie den „Tag der Arzneipflanze“ mit.**

Mit unterschiedlichen Aktionen wird in KiTas, Schulen und Volkshochschulen, in Apotheken, bei Ärzten und in Arzneipflanzengärten zielgruppengerecht und fachlich kompetent zu Arzneipflanzen und ihren Einsatzmöglichkeiten informiert.

Machen Sie den Tag der Arzneipflanze zu einem besonderen Highlight in Ihrer Apotheke, Praxis oder Bildungseinrichtung.



### **Projektbeispiele**

- Arzneipflanzen erleben: Aussaat / Pflanzung von Arzneipflanzen im Garten oder auf dem Fensterbrett
- Arzneipflanzentees zubereiten und probieren
- Führung in einem Heilpflanzen- oder Klostergarten
- Vorträge, Filme, Diskussionen, Interviews usw.
- Experimente zu pflanzlichen Arzneistoffen, z. B. aus der „Bildungskiste“ der Kooperation Phytopharmaka

<https://www.bildungskiste.info>



**TAG DER  
ARZNEI  
PFLANZE**

**3.–6. Juni 2022**

[www.tag-der-arzneipflanze.de](http://www.tag-der-arzneipflanze.de)