

Pflanzenart	Optimaler Zeitpunkt Blatternte	Zeitpunkt Ernte blühendes Kraut	Zeitpunkt Blütenernte	Zeitpunkt Wurzelernte	Zeitpunkt Frucht-ernte
Afrikanischer Rosmarin	vor der Blüte				
Alant				Ab dem 3. Standjahr, Ende Okt.-Anf. Nov.	
Aniskräuter	vor der Blüte				
Arnika		während der Blütezeit	zur Vollblüte	im Herbst	
Australischer Teebaum	vor der Blüte				
Aztekisches Süßkraut	vor der Blüte				
Bärlauch	vor der Blüte			Zwiebel im März	
Basilikumarten		in der Vollblüte			
Beifuß		in der Vollblüte		im Nov.	
Beinwell		in der Vollblüte		vor der Blüte	
Bergminze, kleinblütige	vor der Blüte				
Bergtee, Griechischer		in der Vollblüte			
Blutwurz		in der Vollblüte		September bis November	
Bohnenkraut (Satureja montana)	vor der Blüte				
Borretsch	vor der Blüte		in der Vollblüte		
Brautmyrte	vor der Blüte				
Chinesischer Gewürzstrauch	vor der Blüte				
Currykraut	vor der Blüte				
Dill	vor der Blüte				
Drachenkopf	vor der Blüte				
Duftpelargonien	vor der Blüte				
Duftveilchen			knapp vor dem Aufblühen	Frühling oder Herbst	
Eberraute	vor der Blüte				
Eibisch	vor der Blüte		in der Vollblüte	Herbst bis Frühjahr	
Engelwurz				September/Oktober	vollreife Früchte
Estragon	vor der Blüte	in der Vollblüte			
Gewürzfenchel				Oktober/November	vollreife Früchte

Pflanzenart	Optimaler Zeitpunkt Blatternte	Zeitpunkt Ernte blühendes Kraut	Zeitpunkt Blüterernte	Zeitpunkt Wurzelernte	Zeitpunkt Frucht-ernte
Heiligenkraut		wenn der Großteil der Köpfchen blüht	in der Vollblüte		
Heilziest	vor de Blüte	wenn die untersten Blüten blühen			
Hirschwurzel				Herbst bis Frühjahr	
Indianernessel, Goldmelisse	vor der Blüte		in der Vollblüte		
Jiaogulan	vor der Blüte				
Johanniskraut		wenn ein Großteil der Blüten offen ist			
Kamille, Echte			am Beginn der Blüte		
Kamille, Römische			nur voll erblühte Köpfchen		
Kerbel	zur Zeit der Knospenbildung				beim Braunwerden
Koriander					vollreife Früchte
Kreuzkümmel					vollreife Früchte
Lavendel			zu Beginn der Blütezeit Blütenstände an der Basis abschneiden		
Lemongras	Frühjahr bis Herbst				
Liebstöckel	Mai			Herbst	August/September
Maca	vor der Blüte			Herbst	
Mädesüß		Von Juni bis August; ca. 20 cm unterhalb des Blütenstandes schneiden		September/Oktober	
Marienblatt	vor der Blüte				
Minzen	wenn sich die ersten Blüten öffnen	wenn sich die ersten Blüten öffnen; ca. 10 cm unterhalb der Blüten schneiden			
Moujean-Tee	vor der Blüte				

Pflanzenart	Optimaler Zeitpunkt Blatternte	Zeitpunkt Ernte blühendes Kraut	Zeitpunkt Blüterernte	Zeitpunkt Wurzelernte	Zeitpunkt Frucht-ernte
Mutterkraut	vor der Blüte				
Nachtkerze (Oenothera biennis)		Sprossspitzen im Juni/Juli zu Beginn der Blütezeit; ca. 10 bis 20 cm unterhalb der Blüten schneiden			
Odermennig		am Beginn der Blütezeit von Juni bis August/September knapp über dem Wurzelhals schneiden			
Oregano	wenn sich die ersten Blüten öffnen	Juni bis August, wenn der Großteil der Blüten geöffnet ist; 20 cm unter dem Blütenstand schneiden			
Petersilie	vor der Blüte				im Herbst die Wurzeln der einjährigen Pflanzen
Ringelblume	März bis Novembereinzeln pflücken	April bis Juni oder September/Okttober zur Zeit, wenn die meisten Köpfchen geöffnet sind	die voll erblühten Köpfchen unterhalb ihres Ansatzes abschneiden. Ganz trocknen, oder nur die hochwertigen Zungenblüten (die orangenen Außenblüten) abzupfen und trocknen		
Rosenwurz					im Herbst
Salbei (Salvia officinalis)	von Mai bis Juli	Mai bis August; 20 cm unterhalb der Blüte schneiden			
Schlüsselblume, Echte	vor der Blütezeit		April/Mai		im Herbst
Sonnenhut (Echinacea purpurea)		in der Vollblüte			im Herbst

Pflanzenart	Optimaler Zeitpunkt Blatternte	Zeitpunkt Ernte blühendes Kraut	Zeitpunkt Blüterernte	Zeitpunkt Wurzelernte	Zeitpunkt Frucht-ernte
Stevia	zu Beginn der Blütezeit				
Süßdolde	zu Beginn der Blütezeit				
Süßholz					September/ Oktober
Thymian-Arten	während der Blütezeit	während der Blütezeit, von Mai bis Juli, unterhalb der Blüten			
Veilchenwurzel (Iris florentina)					im August, Pflanzen müssen 3 Jahre alt sein
Waldmeister		kleines Sträußchen, leicht angewelkt für Bowle			
Weinraute	Sprossspitzen vor dem Aufblühen von Mai bis August unterhalb des Blütenstandes schneiden				
Wermut	Blätter werden einzeln über die gesamte Vegetationszeit hinweg gepflückt	blühende Sprossspitzen vor der Vollblüte im August über dem verholzten Bereich schneiden			
Ysop	wenn sich die ersten Blüten öffnen	Juni/Juli zur Zeit der Vollblüte			
Zistrose (C. incanus ssp. tauricus)	während der Blütezeit	während der Blütezeit			
Zitronenkatzeminze	vor der Blüte				
Zitronenmelisse	vor der Blüte	zu Beginn der Blüte im Juni/Juli			
Zitronenverbene	über die gesamte Vegetationszeit hinweg				