

**VeggieWochen
am Westlichen Bodensee**

22. Februar — 7. April 2023



Scharf auf Gemüse

23 GAUMEN-
FREUDEN MIT
REGIONALEM
GEMÜSE

Die GenussWochen:
knackig, frisch, lecker, gesund

Hommage an die Fastentradition der klösterlich geprägten Region

Für knackig-frisches Obst und Gemüse ist die Westliche Bodenseeregion seit jeher bekannt, sei es von der Gemüseinsel Reichenau, der Halbinsel Höri, oder den sonnengeküssten Weinbergen und Obstplantagen im Hegau und am Schweizer Seerücken.

Unzählige Familienbetriebe kultivieren hier seit Jahrhunderten den reichen Boden und ernten bunte und kraftspendende Köstlichkeiten wie die berühmte Höri-Bülle.

Von Aschermittwoch bis Karfreitag stehen die Kostbarkeiten nun im Mittelpunkt der kulinarischen Feinschmecker-Szene zwischen westlichem Bodensee und Hegau-Vulkanen. Der Zeitraum ist bewusst gewählt und eine Hommage an die fleischlose Fastentradition am klösterlich geprägten See.

Und diese Zeit kann so genussvoll wie gesund sein – einfach mal ausprobieren!



Ein buntes Alu Gobhi – ein VeggieWochen-
Gericht des Seerestaurant im
Steigenberger Inselhotel aus dem letzten Jahr

GenussAngebote

Wer nicht genug von der frechen, leckeren Gemüseküche bekommt, den erwarten noch weitere kühle, süße & delikate Genuss-Angebote zwischen See & Vulkanen.



Vegetarischer Kochkurs „So schmeckt die Region“

Die Küche aus der Bodenseeregion bietet eine Fülle an saisonalen und regionalen Gerichten aus heimischen Produkten. Heike Barz gibt in diesem Kochkurs raffinierte Tipps speziell für die vegetarische Küche. Nach dem gemeinsamen Kochen genießen die TeilnehmerInnen bei einem Glas Allensbacher Wein das Menü.
Ort: Schulküche Grundschule Allensbach
Anmeldung: Kultur- und Tourismusbüro Allensbach
+49 (0) 7533 801 35 | tourismus@allensbach.de

24.3.2023, 18 Uhr
Dauer ca. 3,5 Stunden
Kosten: 30€ p.P. inkl.
Lebensmittel und einem
Glas Weißwein

Führung durch die Syringa Pflanzenwelt im Gewächshaus

Das Team der Syringa Kräutergärtnerei begrüßt die TeilnehmerInnen gerne in der Gärtnerei und dem Duftpflanzen- und Kräuter-Schaugarten. Viele Neuheiten aus der Kräuter- und Duftpflanzenwelt warten schon darauf, alle Pflanzenfreunde zu verzaubern.
+49 (0) 7739 14 52 | info@syringa-pflanzen.de

1.4. 2023
11–12 Uhr und 14–15 Uhr
Syringa Kräutergärtnerei
Hilzingen-Binningen
Teilnahme kostenlos

Infos unter:
reichenaugemuese.de/
Service

Führung im Gemüsebaubetrieb Theo Huber

„Was uns Salat, Gurken, Tomaten und Paprika in Glashäusern verraten.“ Andrea Ehestädt-Huber führt durch den Gemüsebaubetrieb Huber und gibt auf dem Weg durch die Gewächshäuser Informationen zum Gemüse- und Kräuteraanbau auf der Insel Reichenau.
Treffpunkt: Parkplatz Oberzell (beim Museum)
Anmeldung empfohlen unter + 49 (0) 7534 92070 oder info@reichenau-tourismus.de

6.4.2023, 17 Uhr
Dauer ca. 1 Stunde
Kosten: 5€ p.P. (Erw.),
ermäßigt mit BCW: 3€



VeggieGenießer aufgepasst!

Einfach kreative VeggieGerichte in einem der teilnehmenden Restaurants genießen und sich dafür belohnen lassen. Auf der VeggieWochen-Speisekarte der teilnehmenden Restaurants befindet sich ein Hinweis sowie ein QR-Code. Diesen einfach scannen und am Gewinnspiel teilnehmen.

Unter allen Gewinnspiel-TeilnehmerInnen werden Top-Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs oder Gastronomie Gutscheine.

GaumenKitzel: Trendige Gemüsekost aus regionaler Vielfalt

Ob fleischlose Herrgottsbscheißerle, wie man Maultaschen hier augenzwinkernd nennt, frische Smoothies oder raffinierte Frühlingmenüs: Durch kreative und freche Kombinationen eröffnen sich neue geschmackliche Horizonte.

Restaurant Bodano

Seestr. 5 | D-Bodman-Ludwigshafen
+49 (0) 7773 9599 805
bodano.de | *Di, Mi

Seehotel Adler

Hafenstr. 4 | D-Bodman-Ludwigshafen
+49 (0) 7773 9339 0
seehotel-adler.de

Hotel Lochmühle GmbH

Hinterdorfstr. 44 | D-Eigeltingen
+49 (0) 7774 9393 0
erlebniskastronomie.de

Restaurant Hegaublick

Hegaublick 6 | D-Engen
+49 (0) 7733 8755
hegaublick.de | *Mo, Di

Hotel HOERI AM BODENSEE

Uferstr. 20-23 |
D-Gaienhofen-Hemmenhofen
+49 (0) 7735 8110
hoeri-am-bodensee.de

Seehörnle – Hotel und Gasthaus

Hörnliweg 14 | D-Gaienhofen-Horn
+49 (0) 7735 9377 00
seehoerle.de

Seerestaurant im Steigenberger Inselhotel

Auf der Insel 1 | D-Konstanz
+49 (0) 7531 1250
konstanz.steigenberger.de

Stadtkind Konstanz

Brauneggerstr. 31 | D-Konstanz
stadtkind-konstanz.de

Suppengrün soup & salad bar

Sigismundstr. 19 | D-Konstanz
+49 (0) 7531 9171 00
suppengruen-konstanz.de | *So

Sol – Caffebär & Veganfood

Ebertplatz 4 | D-Konstanz
+49 (0) 7531 9364 990
sol-konstanz.de



Restaurant Staader Fährhaus

Fischerstr. 30 | D-Konstanz
+49 (0) 7531 3616 763
staaderfaehrhaus.de
*Di-Abend, Mi, Do | **03.03.–07.04.2023

Restaurant Grüner Baum

Radolfzellerstr. 4 | D-Moos
+49 (0) 7732 54077
gruenerbaum-moos.de
*Mi, Do | **03.03.–07.04.2023

Bio Restaurant Safran

Löwengasse 22 | D-Radolfzell
+49 (0) 7732 1305 062
biocatering-safran.de | *So

Einkehr am Gleis

Unterdorfstr. 24
D-Radolfzell-Markelfingen
+49 (0) 7732 8927 20
amgleis.de | *Mo, Di

Café am Kloster

Burgstr. 3 | D-Reichenau
+49 (0) 7534 9959 999
cafeamkloster.net | *Mo



ALLE MENÜS &
SPEISEN AUF
BODENSEEWEST.EU/
VEGGIEWOCHEN

Ganter Hotel & Restaurant Mohren

Pirminstr. 141 | D-Reichenau
+49 (0) 7534 99440
mohren-bodensee.de
*Februar: So-Abend, Mo, Di | *März: So-Abend, Mo

Hotel mein inselglück

Abt-Berno-Str. 3 | D-Reichenau
+49 (0) 7534 9955 960
meininselglueck.de | **04.03.–07.04.2023

Hotel Restaurant Hohentwiel

Hohentwiel 1 | D-Singen
+49 (0) 7731 99070
hotel-hohentwiel.com

Gasthaus Löwen

Konradstr. 43 | D-Stockach-Raithaslach
+49 (0) 7771 2134
loewen-raithaslach.de | *Mo, Di

Restaurant Zum Goldenen Ochsen

Zoznegger Str. 2 | D-Stockach
+49 (0) 7771 91840 | ochsen.de | *So

Empfohlen wird eine Tischreservierung im Voraus.
*Ruhetag | **begrenzter Zeitraum

TIPP

Die Reichenauer-Gemüse eG bietet von Mitte April – Mitte September Gemüseanbauführungen auf Anfrage an.

Weitere Infos zu den VeggieWochen & eine Übersicht der Direktvermarkter der Region: bodenseewest.eu/veggiewochen

Und es geht weiter mit dem Kulinarischen Jahresfahrplan am Westlichen Bodensee:
KräuterWochen, BodenseefischWochen, WildeWochen!



REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.

Obere Laube 71
D-78462 Konstanz
+49 (0) 7531 13 30 40
info@bodenseewest.eu
bodenseewest.eu

Fotos: REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V. | Klare GbR
Gestaltung: Klare GbR, buero-klare.de

© 2023, Änderungen vorbehalten

